

HAAL HET BESTE UIT UW LEVEN, OOK UIT UW LONGEN!

Bent u bekend met long- of ademhalingsklachten zoals COPD, astma of kortademigheid? Dan is de LongFit interventie speciaal voor u ontworpen. Wij bieden u vroegtijdige ondersteuning, nog voordat u ernstige beperkingen ervaart.



WAAROM KIEZEN VOOR LONGFIT?

Door op tijd aan de slag te gaan met uw leefstijl, kunnen we de voortgang van uw ziekte vertragen en uw kwaliteit van leven verbeteren.

WAT HOUDT DE INTERVENTIE IN?

Gedurende een periode van 2 jaar kunt u deelnemen aan onze online e-learning. Hierin worden verschillende thema's behandeld, zoals educatie, voeding, beweging, stoppen met roken, ademhalingsoefeningen en zelfmanagement. Bovendien krijgt u toegang tot een handige app waarmee u uw leefstijl kunt monitoren. Daarnaast staat ons deskundige team voor u klaar, bestaande uit een fysiotherapeut, leefstijlcoach en diëtist, die u persoonlijke begeleiding en coaching bieden.



KOSTEN EN VERGOEDINGEN?

Goed nieuws! De LongFit interventie wordt vergoed vanuit uw basisverzekering. Houd er echter rekening mee dat dit mogelijk ten koste gaat van uw eigen risico. Daarnaast wordt het gebruik van de leefstijlmonitoring app ook vergoed door uw zorgverzekeraar.

WAAR KUNT U TERECHT?

De LongFit interventie wordt aangeboden door vooruitstrevende fysiotherapiepraktijken en diëtistenpraktijken in Drenthe. Op de website www.plusfysiogroepdrenthe.nl/samenwerken-de-praktijken kunt u een overzicht vinden van de aangesloten fysiotherapiepraktijken.



WANNEER STARTEN WE?

Vanaf juni 2023 is LongFit officieel van start gegaan! Wacht niet langer en meldt u vandaag nog aan bij één van de ondergenoemde praktijken.

Grijp deze kans om uw longen in optimale conditie te krijgen en speel een actieve rol in uw eigen welzijn. Voor meer informatie over het programma kunt u contact opnemen met één van de deelnemende praktijken bij u in de buurt.

VOOR MEER INFORMATIE:

<https://www.plusfysiogroepdrenthe.nl/longfit>

OF SCAN ONDERSTAANDE
QR CODE OM U DIRECT AAN
TE MELDEN!



 LongFit

